



## Smittevernsveileder for DMMH, våren 2021

Formålet med denne veilederen er å begrense spredningen av koronaviruset. Alle studenter, ansatte og besøkende ved DMMH må forholde seg til disse smittevernstiltakene.

- Personer som er syke, eller har symptomer på luftveissykdom, skal ikke delta i undervisningen eller oppholde seg på campus. Dersom en har testet negativt på korona, skal en likevel ikke møte på campus så lenge en har luftveissymptomer.
- Personer som er i risikogruppen må drøfte situasjonen med sin lege og ta dette opp med sin personalleder eller klassestyrer, for å se på muligheter for tilrettelegging.
- Det skal ikke være fysisk nærkontakt mellom personer
- God håndhygiene må opprettholdes
  
- Ved påvist smitte skal det varsles til høyskolen umiddelbart. Ansatte varsler til sin personalleder. Studenter varsler direkte til rektor på tlf 99245975 eller e-post [ebesk@dmmh.no](mailto:ebesk@dmmh.no), alternativt prorektor for barnehagelærerutdanning Eva Stai Brønstad på tlf 95773941 eller på e-post [esb@dmmh.no](mailto:esb@dmmh.no)
- I alle fellesarealer, møterom, grupperom etc. skal det være en meter mellom hver deltaker. I perioder kan avstandskravet endres. Følg med på de gjeldene retningslinjer.
- Det skal sitte maks en person ved hver dobbelpult. Det vil si at maks antall studenter på hvert undervisningsrom ikke skal være flere enn antall pulter. På auditoriene skal det være to ledige stoler mellom hver person
  
- Hendene skal vaskes før og etter hver undervisningstime som innebærer bruk av felles instrumenter, verktøy, treningsutstyr eller annet pedagogisk materiale/utstyr
- Ved bruk av felles utstyr, skal en forsøke å legge opp aktivitetene slik at det blir færrest mulig brukere av samme utstyr. Ved bytte skal hender vaskes først
- I undervisning som innebærer bevegelse, må dette gjennomføres på en slik måte at en unngår fysisk nærkontakt. Aktiviteten må tilpasses antall personer i rommet
  
- På hvert klasserom setter renhold ut desinfiseringsmiddel og tørkepapir. Etter undervisningsøkten organiserer læreren studentene til å desinfisere pultene.
- Spesialrom: Hver student som har benyttet felles utstyr som instrumenter, treningsutstyr, rekvisita etc. skal tørke av etter bruk.
- Private eiendeler som vesker, sekker, klær etc. skal oppbevares adskilt fra hverandre.
- Renhold vil klargjøre undervisningsrommene hver morgen, med desinfisering av overflater og andre berøringsflater, samt utstyr som det er meldt fra om er brukt.
  
- Utlån eller utleie av lokaler, og besøk av eksterne, skal begrenses til et minimum for å redusere sjansen for smitte
- De gjeldende smittevernradene fra FHI skal til enhver tid følges
- Ved behov for etterfylling eller ekstra desinfiseringsmiddel eller papir gis det beskjed til renhold på mail [akbe@dmmh.no](mailto:akbe@dmmh.no)





- For ansatte anbefales hjemmekontor dersom jobben kan gjøres hjemmefra.
- Møter skal som hovedregel gjennomføres digitalt når det er mulig.
- De som reiser kollektivt oppfordres til bruke munnbind og unngå reise i rushtiden (07:00 – 09:00 og 15:00 – 17:00 om mulig).
- Ansatte oppfordres til å redusere arbeidsreiser til det som er helt nødvendig.
- Spørsmål rundt smittevern ved DMMH kan sendes til [beredskap@dmmh.no](mailto:beredskap@dmmh.no)

DMMH 24/03 2021

